Maison des Adolescents du Calvados

A faire circuler auprès des professionnels de l'adolescence

Conception et réalisation Yannick MAUDET, MDA14

LETTRINFO N°14 - MAI 2015

LE MOT DU DIRECTEUR

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), cette année du 16 au 27 mars 2015, étaient consacrées au thème « Etre adolescent aujourd'hui », c'est dire si la Maison des Adolescents du Calvados s'est mobilisée pour répondre présente à l'occasion des quelques manifestations qui se sont tenues pendant cette période.

Concernée et mobilisée car, si - on ne le répète jamais assez, l'adolescence n'est ni un trouble ni une maladie - cette période est, sans doute, celle de l'existence du plus fort essor de potentialités, elle peut être aussi un moment de difficultés pour certains jeunes. Ainsi l'adolescence dont on définit classiquement les bornes, du développement pubertaire inaugurant cette période jusqu'à l'autonomie psychique, « le détachement » pour en marquer la fin progressive*, peut être souvent troublante, quelquefois troublée.

Au cours de ces deux semaines, la question de l'étrangeté créative du processus adolescent a été questionnée sous divers aspects :

- Celui d'abord de la mutation sociétale dont le peuple adolescent serait à la fois un éclaireur et un marqueur.
- Celui encore de l'adaptation scolaire au crible de ces retraits scolaires de plus en plus fréquents, en forme d'anxiété entravante dont la classique phobie scolaire (Johnson, 1941) ne serait qu'une des expressions.
- Celui enfin du souci d'être vigilant à détecter (une question lancinante des familles) dans le gradient des formes d'originalité, de troubles transitoires à l'âge adolescent, les signes d'une entrée progressive dans une pathologie invalidante.

Enfin notre dispositif Maison des Adolescents du Calvados a ouvert ses portes une demi-journée au public et aux professionnels pour des échanges riches et sympathiques.

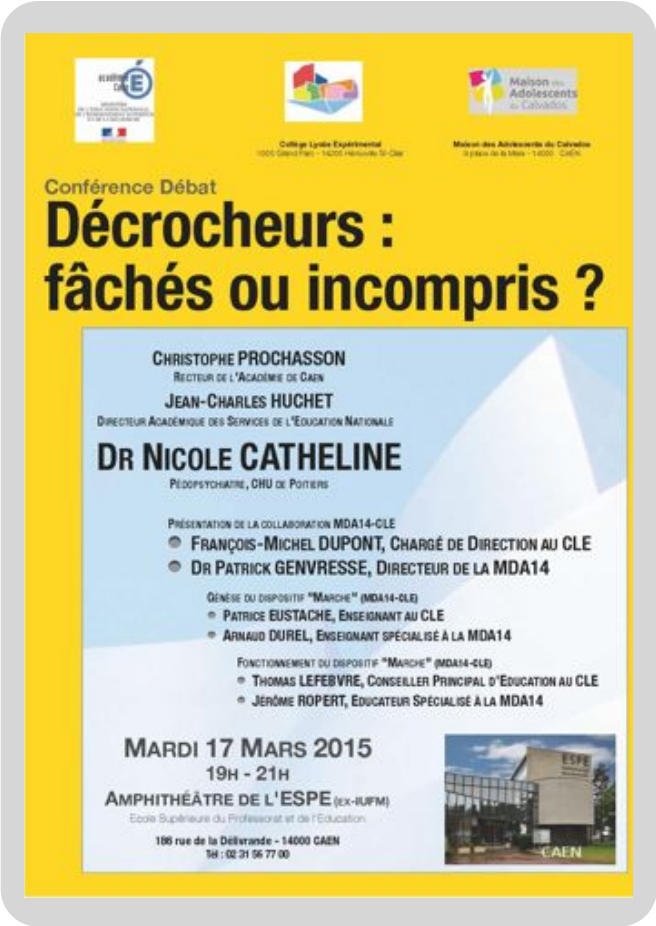
* *« Etre adulte, c'est avoir pardonné à ses parents »* Johann Wolfgang von Goethe
« Devenir adulte, c'est signer l'acte de propriété de Soi » Marcel Rufo
« On devient adulte quand on achète sa première machine à laver » François De Singly

Bonne lecture.

Dr Patrick GENVRESSE
Pédopsychiatre, médecin des hôpitaux

9 place de la Mare - 14000 CAEN
Tél. : 02 31 15 25 25
Contact : yannick.maudet@maisondesados14.fr
Site : http://www.maisondesados14.fr

Un partenariat MDA14 - CLE - Education Nationale



MARDI

17 MARS 2015

[College Lycée Expérimental]

Le décrochage scolaire concernerait près de 10% des élèves à l'entrée du collège, 150 000 enfants par an ou adolescents en France. A Caen, un dispositif est en place depuis 2 ans : "Marche".
La Maison des Adolescents du Calvados et le Collège et Lycée Expérimental (CLE) d'Hérouville St-Clair se sont associés pour venir en aide à ces décrocheurs. Médecins, éducateurs et enseignants travaillent main dans la main pour redonner à ces enfants le goût d'apprendre, quel que soit leur parcours professionnel ou familial.

http://college-lycee-experimental.etab.ac-caen.fr/spip.php?article299

france 3 basse normandie

Un reportage de Gwenaëlle LOUIS et Stéphanie LEMAIRE

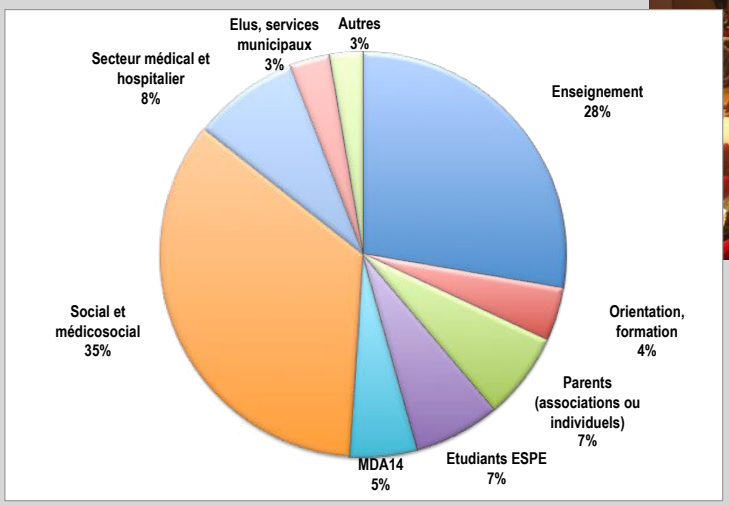
- Jade, 17 ans, élève de première ES
- Patrick Genvresse, pédopsychiatre, MDA14
- Arnaud Durel, enseignant spécialisé, MDA14
- Jérôme Ropert, éducateur, MDA14 et CLE
- Patrice EUSTACHE, enseignant, CLE

http://france3-regions.francetvinfo.fr/basse-normandie/2015/03/14/caen-marche-un-dispositif-pour-lutter-contre-le-decrochage-scolaire-674981.html

Décrocheurs : fâchés ou incompris ?

LES PARTICIPANTS

L'amphithéatre de l'ESPE



188 personnes ont signé la liste de présence. Répartition par secteurs professionnels

LES INTERVENANTS

Christophe PROCHASSON
Recteur de l'Académie de Caen

François-Michel DUPONT, Chargé de direction, CLE
Dr Nicole CATHELINE, Pédopsychiatre, CHU de Poitiers
Dr Patrick GENVRESSEE, Pédopsychiatre, MDA14

Jérôme ROPERT, Educateur, MDA14
Thomas LEFEBVRE, CPE, CLE

Arnaud DUREL, Enseignant spécialisé, MDA14
Jérôme EUSTACHE, Enseignant, CLE

Dr Nicole CATHELINE,
Pédopsychiatre,CHU de Poitiers

UN PARTENARIAT MDA14 - UNAFAM

CRISE D'ADOLESCENCE
OU ENTRÉE DANS LES TROUBLES PSYCHIQUES :
QUAND S'INQUIÉTER ?

La salle "Œuf" du CHU de Caen

Monique BACON, Présidente déléguée de l'UNAFM 14, Dr Patrick GENVRESSE, Pédopsychiatre, Directeur médical de la MDA14
Dr Aymeric de FLEURIAN, Psychiatre à la MDA14, Laurent LECARDEUR, Neuropsychologue au CHU
Jean MORIN, Secrétaire général de Prisme

MARDI 24 MARS 2015 - CHU DE CAEN : L'"ŒUF"

"ADOLESCENTS : QUAND FAUT-IL S'INQUIÉTER ?"

UN PARTENARIAT MDA14 - UNAFAM

- L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.
- L'UNAFAM contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie.
- L'UNAFAM défend les familles et les malades auprès des élus et des responsables.
- L'UNAFAM est présente dans toutes les régions et départements français.

Permanences

- **Mardi : de 10h à 12h**
- **Jeudi : de 16h à 18h**

Ses valeurs

- Pour mieux aider et défendre les familles, l'UNAFAM a choisi l'entraide, l'exigence, le progrès, l'indépendance, la coopération avec des associations partenaires.

Ses actions

- L'UNAFAM regroupe, dans toute la France, plus de 15 000 familles, toutes concernées par la maladie psychique de l'un des leurs. A l'UNAFAM, plus de 2 000 personnes donnent leur temps pour aider et défendre les familles et amis de malades psychiques. L'UNAFAM remplit ainsi une mission de proximité tant vis à vis des familles que vers les élus et les institutions sanitaires et sociales.

Les hommes et les femmes de l'UNAFAM

- L'UNAFAM déploie son activité d'accueil, de formation et de défense des droits grâce aux 2000 bénévoles et la vingtaine de salariés, répartis entre le siège et les délégations régionales et départementales. L'association anime plus de 300 points d'accueil, dans toute la France.

Ecoute-famille : un espace de libre-parole

- Ecoute-famille est un service téléphonique assuré par des psychologues cliniciennes qui répondent aux proches des personnes souffrant d'un trouble psychique. .

01 42 63 03 03

- Cette écoute, gratuite et anonyme, s'adresse à tous ceux qui le souhaitent.

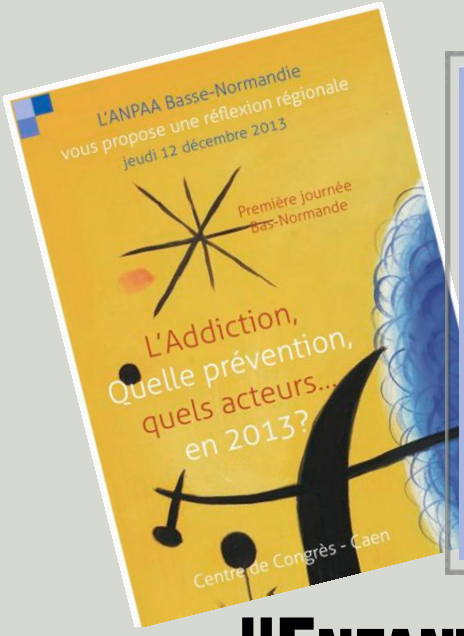
Rencontrez un bénévole de l'UNAFAM

- Prenez rendez-vous avec un membre de l'UNAFAM. Vous exposerez les problèmes auxquels vous êtes confrontés.

UNAFAM Calvados - 18 rue du Docteur Tillaux - 14000 CAEN
tél. : 02 31 85 24 87 - 14@unafam.org

CONFÉRENCE-DÉBAT : VENDREDI 27 MARS 2015

UN PARTENARIAT ANPAA-MDA14



"ENFANTS ET ADOS EN MUTATION"

L'ANPAA a pour but de :

Promouvoir et contribuer à une politique globale de promotion de la santé, par la prévention des risques et conséquences des consommations de substances psychoactives et des pratiques addictives notamment :

- par l'appel à l'opinion et par une action constante auprès des pouvoirs publics et des autres décideurs ;
- par l'éducation à la santé de chacun et par la formation de relais dans tous les milieux ;
- par un repérage précoce, une écoute, des informations, un soutien à la prévention des risques et réduction des dommages, un accompagnement médico-psycho-social et des soins.

Association Nationale de PRÉVENTION en ALCOOLOGIE et ADDICTOLOGIE
A.N.P.A.A. BASSE-NORMANDIE

3 CSAPA
(Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

- Avranches / Vire
- Caen
- Alençon

Une équipe régionale de prévention :

- Caen
- Alençon
- St-Lô

Une offre de formation régionale

Association Nationale de PRÉVENTION en ALCOOLOGIE et ADDICTOLOGIE
A.N.P.A.A. BASSE-NORMANDIE

ANPAA-Basse-Normandie - 12 rue de Courtonne - 14000 CAEN
tél. : 02 31 85 35 21 - bassenormandie@anpaa.asso.fr

JEUNES, PROFESSIONNELS ET INSTITUTIONS

UN PARTENARIAT ANPAA-MDA14

Suite à la Première Journée Bas-normande organisée par l'ANPAA en décembre 2013, l'un des groupes de travail chargé de réfléchir aux questions de consommation dans le contexte éducatif a continué de se réunir tout au long de l'année 2014. Ce groupe est à la base de l'organisation de cette conférence-débat, consacrée aux enfants et ados en mutation, en lien avec la question de la consommation de produits.

La journée consacrée aux enfants et ados en mutation prend la forme d'une rencontre - en matinée - entre les membres du groupe de travail et Jean-Paul GAILLARD et - l'après-midi - d'une conférence-débat, ouverte aux professionnels et aux étudiants. La salle de l'IRTS était quasiment comble.

Environ 230 personnes ont participé à la conférence de l'après-midi.

LE GROUPE DE TRAVAIL RÉGIONAL

3 pistes de réflexion autour d'un axe transversal essentiel, celui de la cohérence

1. **Les jeunes : des ados en mutation**
   - Comprendre l'évolution des jeunes (notion de "mutants")
     - Un rapport différent au temps
     - Face à des évolutions permanentes, une capacité d'adaptation très développée
     - Des contradictions de sens qui provoquent des incompréhensions ou des conflits
   - Quelles attentes des adultes vis à vis des jeunes ?
     - Des attentes qui ne leur parlent pas / Leurs attentes que l'on ne sait pas déchiffrer.
     - Comment entrer (différemment) en relation. Comment entrer en relation authentique.
2. **Les professionnels : comment assumer son rôle dans un monde en bouleversement**
   - La question récurrente de la cohérence
     - Se référer à des règles qui ne parlent pas aux jeunes, pas toujours respectés dans le monde réel.
     - Sous-estimer la notion d'exemple (*fais ce que je dis* ou bien *fais ce que je fais*).
   - Les contradictions chez les professionnels : écart entre règle et interprétation de la règle
     - Nécessité de transparence dans les pratiques
     - Difficulté pour certains professionnels d'intégrer les valeurs portées par l'institution
     - Une culture de la libre expression de ses opinions, parfois en contradiction avec "l'ordre établi".
   - Face aux difficultés, aux incohérences, le lâcher-prise de certains professionnels, le laisser-faire…
3. **Les institutions, les équipes : opposition, contradiction, incohérence et absence de règles.**
   - Des règles non posées clairement et donc difficilement applicables.
     - Des règles en contradiction avec le discours ambiant ou les pratiques.
     - Des règles qu'il est parfois aussi difficile de faire respecter par les professionnels que par les ados
   - Des "modèles" du passé confrontés à des réalités d'aujourd'hui : des difficultés rencontrées par les adultes à la difficulté (plus grande encore) des jeunes à trouver leur place.

Tout cela ne signifie pas que notre "modèle" ne serait pas efficient pour les jeunes. Il faut simplement accepter que ce "modèle" soit réinterrogé par les jeunes. Il faut également s'interroger sur notre capacité, en tant qu'adultes, à répondre à leurs attentes.

Est-ce que ce sont les jeunes qui vont de plus en plus mal ou bien les institutions qui sont de plus en en difficulté ?

"Enfants et ados en mutation" : un partenariat ANPAA-MDA14

Le groupe de travail régional

Soraya FOSSEY, PJJ Caen
François PACAUD, PJJ Cherbourg

Mireille CARPENTIER
Jean-Paul GAILLARD

Mathilde MATON-DIALLO, ADAJ, Douvres
Christophe LESCOT, AEMO, Avranches
Stéphane POULAIN, MDA14

Bertrand FOURÉ, FJT Louise Michel, Lisieux
Françoise LERAT, Drog'Aid 61 - CAARUD, Alençon
Elvar DESNOS, Chargé de prévention, ANPAA

Mireille CARPENTIER
Directrice Régionale de l'ANPAA

L'intervenant : Jean-Paul GAILLARD

Thérapeute systémicien de la famille et du couple.
Auteur de l'ouvrage "Enfants et adolescents en mutation", EFS Editeur
Auteur d'un "Mode d'emploi pour les parents, éducateurs et thérapeutes"

L'amphithéatre de l'IRTS

"Enfants et ados en mutation"

Maison des Adolescents du Calvados

Journée Portes Ouvertes

vendredi 27 mars 2015

Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Lors de cet après-midi "Portes ouvertes" consacré aux médiations, une cinquantaine de professionnels a été accueillie à l'Espace de Soin et de Médiation et une trentaine à l'Hébergement Thérapeutique.

Parmi eux, un certain nombre a visité les deux Espaces.

Essentiellement des professionnels du secteur éducatif mais également de la Protection Judiciaire de la Jeunesse et de l'enseignement.

Sensibilisation au harcèlement et au mal-être à l'adolescence

Un partenariat MDA14-IREPS

Réalisation 2014-2015

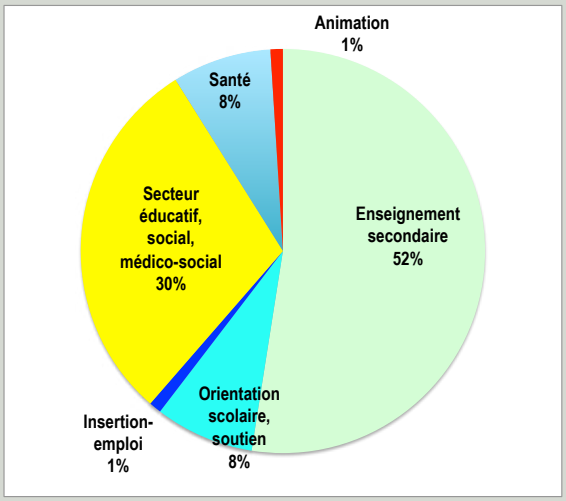
Sur cette année scolaire, la Maison des Adolescents du Calvados, en partenariat avec l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS), a organisé des sensibilisations sur "les questions du mal-être et du harcèlement à l'adolescence" sur 5 territoires calvadosiens.
L'objectif de ces séances était de soutenir les professionnels dans le repérage du mal-être adolescent, en lien avec des situations de harcèlement, et de proposer aux professionnels le développement des compétences psychosociales comme une ressource pour intervenir auprès des jeunes.

99 participants répartis sur 5 territoires
- Bessin
- Caen-Nord
- Caen-Sud
- Pays d'Auge Nord
- Pays d'Auge Sud

92% des participants ont apprécié cette séance.

97,50% des participants ont jugé de bonne qualité l'animation de cette sensibilisation.

Profil des participants



Perspectives 2015-2016

Après cette expérimentation, l'ARS poursuit son soutien auprès de la MDA14 afin que cette dernière coordonne à l'échelle bas-normande des temps de formation avec un contenu plus approfondi sur 2 journées.

Un rapprochement est effectué avec les deux Maisons des Adolescents de l'Orne et de la Manche afin de déployer ces temps de formation au-delà du Calvados. Il est prévu de réaliser ces journées de formation sur 14 sites bas-normands.

Ce projet est soutenu par l'Agence Régionale de Santé. Il est également intégré au Pôle Régional de Compétences de Basse-Normandie.