Maison des Adolescents du Calvados

A faire circuler auprès des professionnels de l'adolescence

LETTRINFO N°15 - JUIN 2016

LE MOT DU DIRECTEUR

Une des missions importantes de la Maison des Adolescents du Calvados réside dans l'animation, l'information et les échanges avec l'environnement, à partir des questions ou problématiques adolescentes. Il est en effet essentiel pour nous d'être « branchés » sur le contexte sociétal actuel et sur la vie quotidienne des familles.

Ainsi, nos initiatives de rencontres publiques pour des échanges avec des professionnels partenaires et avec le public sont diverses, organisées au gré de thématiques prégnantes ou bien de rencontres qui suscitent l'envie d'échanger et de partager.

Dans cette lette, vous constaterez que, au fil des manifestions présentées, nous plongeons au cœur du processus adolescent et de ses possibles impasses : les idées suicidaires, la violence mortifère et le trouble grave des des conduites alimentaires.

Bonne lecture,

Dr Patrick GENVRESSE
Pédopsychiatre, médecin des hôpitaux

Ce numéro de Lettrinfo peut être téléchargé à partir du site :

www.maisondesados14.fr

9 place de la Mare - 14000 CAEN
Tél. : 02 31 15 25 25

Contact :
yannick.maudet@maisondesados14.fr
Site : http://www.maisondesados14.fr

Troubles du Comportement Alimentaire

Journée d'étude TCA : 24 mars 2016 - EPSM - Caen

Du repérage précoce à l'accompagnement adulte : un travail en réseau

Réseau TCA

Ouverture

* Dr. L. LEBOCEY, médecin addictologue, Maison des Addictions de Caen
* Dr A. DENIS, pédiatre, Maison des Adolescents du Calvados

Le Réseau TCA de Basse-Normandie, qui s'est constitué il y a plus de 6 ans à l'initiative de la Maison des Adolescents du Calvados, est centré sur les pathologies de type alimentaire : anorexie, boulimie, hyperphagie…
Le réseau compte aujourd'hui une quarantaine d'adhérents. Il organise des échanges sur les pratiques professionnelles et tente de répondre aux difficultés de prise en charge du public, qu'il soit préado-ado, jeune adulte ou adulte.

Table ronde

L'accompagnement des patients : de l'adolescence à l'âge adulte

* Pr M.-A. PIQUET, gastro-entérologue et nutritionniste, CHU Caen
* Dr I. LE DOZE, médecin addictologue, Maison des Addictions de Caen
* Dr B. CHABOT, psychiatre, CHU Caen, Centre Esquirol
* Dr A. de FLEURIAN, psychiatre, EPSM Caen & Maison des Adolescents du Calvados
* Modérateur : Dr Fabian GUÉNOLÉ, psychiatre, MCU-PH

Journée d'étude sur les TCA

Maison des Adolescents du Calvados · Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie A.N.P.A.A. Basse-Normandie · esi 14 · CHU Caen · Centre Hospitalier Robert Hinson · Centre Hospitalier de Falaise · EPSM Caen · Semaine d'information sur la santé mentale

LES ATELIERS

1. LE REPÉRAGE DES TCA CHEZ LES ADOS

- DR D. NIMAL, PÉDIATRE, CHU CAEN
- MME M. ARMAND, INFIRMIÈRE SCOLAIRE
- ANIMATION : DR S. CHIGOUESNEL, MÉDECIN, SUMMPS

2. LES APPROCHES THÉRAPEUTIQUES

DR P.-J. EGLER, PÉDOPSYCHIATRE, CHU CAEN
MME A. FERNANDEZ, PSYCHOMOTRICIENNE, CHU CAEN
ANIMATION : M. S. JEAN, PSYCHOLOGUE, MDA LISIEUX

3. LE TRAVAIL AVEC LES PARENTS

DR A. DENIS, PÉDIATRE, MAISON DES ADOLESCENTS CAEN
DR C. DURAND, PSYCHIATRE
ANIMATION : MME STEVENOT, PSYCHOLOGUE, GUIDANCE

CONCLUSION

DR. L. LEBOCEY, MÉDECIN ADDICTOLOGUE, MAISON DES ADDICTIONS DE CAEN

Quelques éléments extraits de la conclusion

Nos souhaits pour les usagers et les familles :

* Faciliter l'accès à l'ambulatoire et à l'institutionnel
* Reconnaître la souffrance des familles (par le soutien et non la remise en cause)
* Arrêter les prises en charge reposant sur la seule séparation et la remise en cause de la relation mortifère mère/fille
* Intégrer les parents à la démarche de soin
* Encourager l'accès à la thérapie familiale, à des groupes de parole

Nos souhaits pour les professionnels :

* Augmenter l'offre de compétences pour le diagnostic et le suivi
* Se repérer entre professionnels dans le dispositif : valoriser les initiatives et les expériences
* Collaborer entre services, secteurs et disciplines au-delà des obédiences : mutualiser les moyens
* Optimiser l'investissement de la psychiatrie
* Travailler la transition entre prise en charge des adolescents et des jeunes majeurs
* Développer la formation…

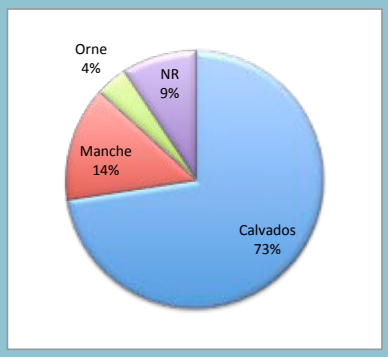
A QUAND UNE STRUCTURE RÉGIONALE D'ACCUEIL POUR LES TCA ?

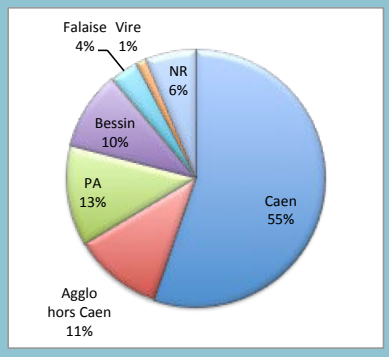
RÉSEAU TCA

Horizon 2017 : Mise en place d'un Diplôme universitaire
« Troubles de l'alimentation tout au long de la vie »
Projet porté par Maryse Delaunay-El Allam, Maître de conférence, UFR Psychologie, Université de Caen Normandie

LES PARTICIPANTS

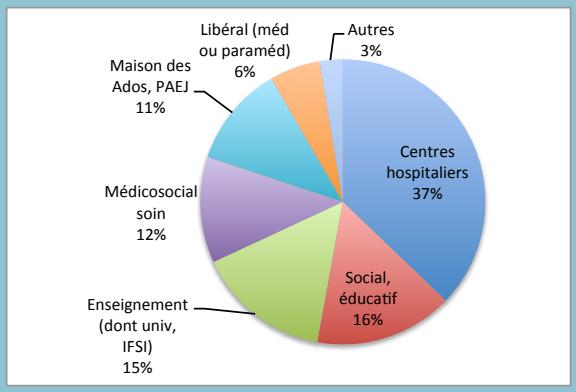
ORIGINE GÉOGRAPHIQUE

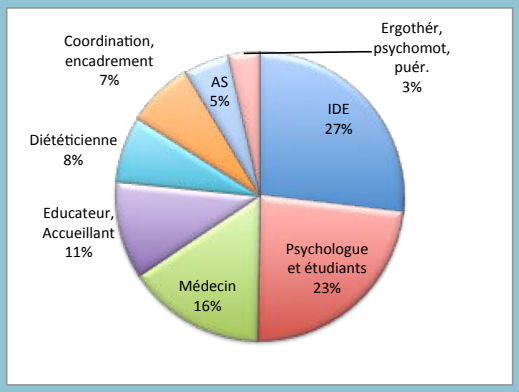




199 professionnels ont participé à cette Journée Régionale d'étude. Près des trois-quarts (143) sont issus du Calvados. On recense 28 pour la Manche et seulement 8 pour l'Orne. S'agissant de la Manche, les participants sont essentiellement issus du secteur hospitalier (17 sur 28).
Pour ce qui concerne le Calvados, organisateur de la manifestation, on note une large majorité des acteurs caennais (55%), Caen ville siège de nombreuses institutions et de centres hospitaliers.

SECTEURS ET PROFILS PROFESSIONNELS





- Pour ce qui concerne les secteurs, l'hospitalier est le plus représenté. Viennent ensuite le socio-éducatif (CCAS, circonscriptions d'action sociale, services éducatifs…), l'enseignement (dont l'université) puis le médicosocial-soin (Maisons des Addictions de Caen et de Lisieux, SUMPPS - Service universitaire de médecine préventive, CMPP-Guidance, tous les quatre partenaires fondateurs du Réseau TCA, etc.) et les Maisons des Adolescents.
- En matière de profil professionnel, le personnel soignant est, de loin, la première catégorie représentée.

Il faut noter la très forte représentation des services d'addictologie (ambulatoires et hospitaliers), avec les Maisons des Addictions de Caen et de Lisieux, le Bon Sauveur de St-Lô, l'EPSM et le CHU, ce qui s'explique par les sollicitations importantes dont ces services sont l'objet (public jeune adulte et adulte). S'agissant des mineurs, ce sont le plus souvent les services de pédiatrie qui sont concernés.
S'agissant de la (pédo)psychiatrie, ses représentants étaient pour la plupart à la tribune ou animateurs d'atelier…

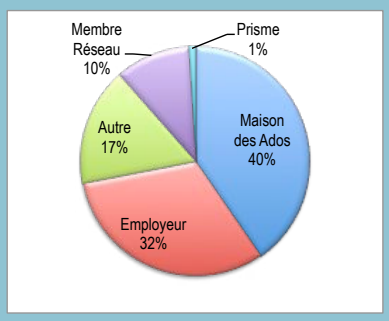
PROFIL TYPE : CROISEMENT SECTEUR / PROFESSION

Si l'on opère un croisement entre secteur d'intervention et profession, on voit apparaître le profil suivant :
soignant, psychologue / services de pédiatrie, secteur de l'addiction.

199 PARTICIPANTS, 117 RÉPONSES AU QUESTIONNAIRE (70%)

COMMENT SONT VENUS LES PARTICIPANTS

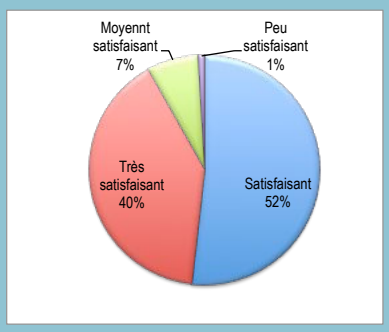
Sur les 117 professionnels ayant rempli le questionnaire (soit un taux de 70% de retour), 40% disent avoir été informés directement par les Maisons des Adolescents, 32% par leur employeur, ce qui signifie que l'information a été retransmise en interne. Les membres du réseau TCA ont également joué leur rôle.

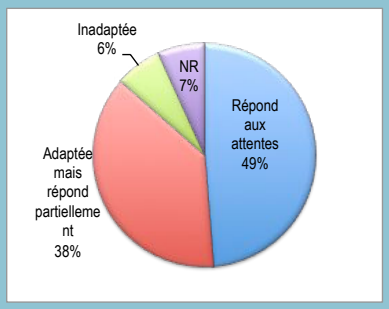


APPRÉCIATION DE LA JOURNÉE

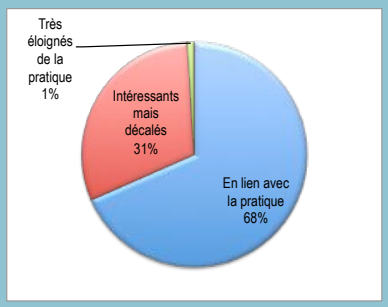
Avec plus de 90% d'indice de satisfaction, il y a tout lieu de se réjouir. Cependant, à la question de savoir si la Journée TCA répond aux attentes, on remarque que, pour 38% des participants, elle n'y répond que partiellement. Ils sont 6% à la trouver inadaptée.

Certains ont regretté que les débats soient restés trop centrés sur l'anorexie mentale, surtout lors de la table ronde. On devine une certaine frustration, tant en matière d'information (les autres TCA, la prévention, l'approche éducative…). On aurait souhaité plus d'exemples concrets, plus de vignettes cliniques lors de la table ronde, plus d'exemples de prises en charge…





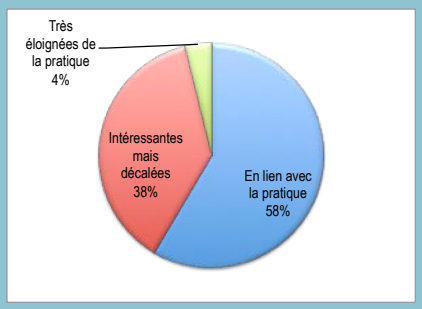
LES THÈMES ABORDÉS DANS LES ATELIERS



Dans leur majorité (58%), les participants ont estimé que les thèmes abordés dans les ateliers étaient en lien avec leur pratique. Toutefois, pour près d'un tiers, ils étaient intéressants mais décalés.
Beaucoup ont regretté de ne pas pouvoir participer aux 3 ateliers.

LES INTERVENTIONS DE LA TABLE RONDE

La remarque sur le caractère décalé des interventions par rapport à la pratique est plus marquée (38%) en ce qui concerne la table ronde. On réclame un approfondissement du sujet, trop « survolé », un éclairage théorique plus soutenu illustré de cas cliniques. Bon nombre ont regretté que ne soit pas suffisamment abordée la transition entre les prises en charge ado et adulte.



CÔTÉ ORGANISATION

Le lieu d'accueil est jugé très adapté (63%) et correct pour plus d'un tiers (accessibilité, stationnement, locaux proprement dits). La durée est considérée comme correcte pour plus de la moitié (56%), trop courte pour 42%.

RÉSEAU TCA

LES SUITES À DONNER…

81% des participants souhaitent une suite à cette Journée d'étude TCA (15 non réponses) et 73% souhaitent recevoir les informations du réseau TCA (15 NR). 46 personnes se déclarent intéressés par les réunions du réseau TCA, sous des formes et des fréquences variables (réunions d'échanges cliniques, groupes de travail ou de réflexion thématique, ateliers, conférences…).

INTERVENTION À 2 VOIX - 17 MAI 2016, ICB

Une conférence organisée à l'occasion de la réédition du livre de Pascale MORICE en version corrigée et augmentée

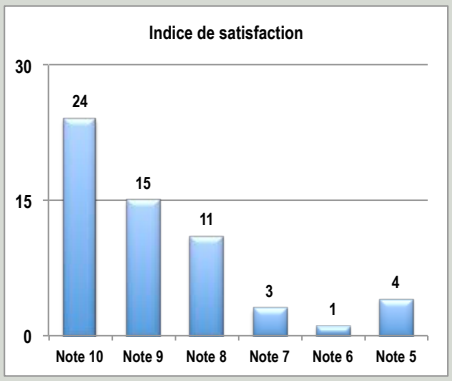
Fatigué de ce monde

PASCALE MORICE
DIPLÔMÉE DE PSYCHOLOGIE ET ENSEIGNANTE
JÉRÔME CHANTRIAUX
PSYCHOLOGUE À LA MDA14

L'ADOLESCENT ET LES IDÉES DE MORT
L'AFFAIRE DE TOUS

La confrontation avec l'idée de mort est peut-être plus fréquente à l'adolescence qu'on veut bien l'entendre. Cette conférence a eu lieu dans une salle gracieusement mise à disposition par l'Institut Camille Blaisot. 90 personnes y ont participé, malgré la pénurie de carburant et les problèmes de circulation. On comptait parmi les participants 29 professionnels du soin (dont 22 du secteur hospitalier), 22 du secteur éducatif (social et médicosocial), une dizaine de l'enseignement et de l'orientation. La Maison des Adolescents du Calvados y était également bien représentée. On remarque enfin la présence appuyée de SOS Amitié.

42% des personnes avaient déjà participé à une conférence organisée par la MDA14.
62 personnes ont répondu au questionnaire d'évaluation, soit 69% des participants. Le taux de satisfaction est élevé ; le ton et la teneur des interventions ont été reconnus comme cordiaux et professionnels par la totalité des personnes ayant répondu.



Maison des Adolescents du Calvados
AcSEA
Maison des Adolescents du Calvados
EPSM CAEN

CAFÉ DES IMAGES
CINÉMA

19H15 : PROJECTION DU FILM
21H05 : ECHANGES-DÉBAT

« *L'impossible distance* »

CINÉMADOS - 3 JUIN 2016

A la suite de la projection du film « Le lendemain », un débat était organisé dans la salle de restaurant du Café des Images. Une quarantaine de personnes y a participé.

Le film a été abordé sous plusieurs angles : l'analyse psychologique des personnages, des rapports intra-familiaux, la question de l'accompagnement (ou plutôt d'absence d'accompagnement) éducatif dans le processus de réinsertion ainsi que l'aspect purement cinématographique ou le contexte culturel d'un pays scandinave sans doute un peu différent du nôtre.

D'autres opérations de ce type pourraient être envisagées avec le Café des Images.

CINÉMA
BAR & RESTAURANT

DR PATRICK GENVRESSE, PÉDOPSYCHIATRE

JÉRÔME CHANTRIAUX, PSYCHOLOGUE À LA MDA14

Maison des Adolescents du Calvados

Réseaux Ados territoriaux

Réseau Ados du Pays d'Auge

Les prochaines réunions d'échanges entre professionnels auront lieu les :

Jeudi 29 septembre 2016, de 14h30 à 16h30

à Lisieux, dans un lieu à déterminer

Jeudi 24 novembre 2016 *(lieu à déterminer)*

Une invitation vous sera adressée une semaine avant la tenue de la réunion.
Je vous rappelle que l'inscription est obligatoire.

Réseau Ados du Bessin

Les prochaines réunions d'échanges entre professionnels auront lieu les :

Jeudi 30 juin 2016, de 14h30 à 16h30

à la circonscription d'action sociale (CD14) de Bayeux

Jeudi 6 octobre 2016 *(collège de Port en Bessin : à confirmer)*

Jeudi 1er décembre 2016 *lieu à déterminer)*

Une invitation vous sera adressée une semaine avant la tenue de la réunion.
Je vous rappelle que l'inscription est obligatoire.

Réseau Ados du Bocage

La prochaine réunion d'échanges entre professionnels aura lieu le :

Mardi 20 septembre 2016, de 10h à 12h *lieu à déterminer)*

Jeudi 10 novembre 2016, de 14h30 à 16h30 *lieu à déterminer)*

Une invitation vous sera adressée une semaine avant la tenue de la réunion.
Je vous rappelle que l'inscription est obligatoire.

Réseau Ados du Pays de Falaise

Réseau Ados en cours de construction

Réseau Ados Côte de Nacre

La prochaine réunion du comité de pilotage aura lieu le :

Vendredi 30 septembre 2016, à 14h

à la circonscription d'action sociale (CD14) de Douvres la Délivrande