



*A faire circuler auprès des professionnels de l'adolescence*

# LETRINFO régionale n°3 - Octobre 2015

**Chers lecteurs,**

Depuis l'organisation d'une Journée Régionale au Centre de Congrès de Caen, en 2014, les trois Maisons des Adolescents de Basse-Normandie ont continué d'entretenir la réflexion et les échanges.

Notons de leur part le développement d'une formation intitulée « Prévention du harcèlement à l'adolescence et Compétences psychosociales », que chacune va développer dans son département, en partenariat avec l'IREPS de Basse-Normandie.

Cette formation est financée par l'Agence Régionale de Santé et accessible gratuitement pour tout professionnel s'occupant d'adolescents.

Une réflexion et une dynamique communes se poursuivent entre les trois Maisons des Adolescents de Basse-Normandie.

En 2016, nous changerons d'échelle, à l'heure de la Normandie.

Aussi nos 3 Maisons comptent-elles s'associer avec celles de Haute-Normandie pour organiser une Journée Régionale « Normande » des Maisons des Adolescents.

Nous vous tiendrons informés de l'avancement de ce projet tout au long de l'année à venir.

**Katia LEMAIRE**  
Directrice

**Dr Patrick GENVRESSE**  
Pédopsychiatre  
Directeur médical

**Jean-Yves VOURCH**  
Cadre de santé, Coordonnateur

Maison des Adolescents de la Manche  
02 33 72 70 60  
[maisondesados50@maisondesados50.fr](mailto:maisondesados50@maisondesados50.fr)

Maison des Adolescents du Calvados  
02 31 15 25 25  
[maisondesados14@maisondesados14.fr](mailto:maisondesados14@maisondesados14.fr)

Maison des Adolescents de l'Orne  
02 33 80 74 04  
[contact.alencon@mda61.fr](mailto:contact.alencon@mda61.fr)

## PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT À L'ADOLESCENCE

Une enquête, réalisée en 2009 par Jean-Pierre Bellon et Bertrand Gardette auprès de 3 400 collégiens français, révèle que 8,4% de l'ensemble des collégiens déclarent être victimes de harcèlement. 6,1% déclarent avoir été auteurs de harcèlement.

Se préoccuper de la question du harcèlement à l'adolescence est pour le pôle de compétences et les maisons des adolescents une priorité.

L'adolescence est une période qui n'est pas toujours facile à assumer : entre puberté, mutations physique et psychologique, appropriation de son nouveau corps, relations avec les autres, le jeune peut se trouver en situation de fragilité et de vulnérabilité. Il peut être enclin à subir ou à faire subir ce genre de violence.

Il nous revient, en tant que professionnels, de nous en préoccuper et d'observer une certaine vigilance.

Il est indispensable de déceler le plus tôt possible les situations de harcèlement et, si possible, de les éviter.

En amont, la promotion de la santé et l'éducation pour la santé sont des leviers pour améliorer la connaissance de soi, l'estime de

soi et l'interaction entre soi et les autres. Ces préceptes, mis en application par le biais des compétences psychosociales, sont vecteurs d'un climat social plus favorable dans un groupe et d'un « vivre ensemble » plus apaisé dans les contextes de vie des jeunes (Education Nationale, accueil de loisirs, etc.).

Nous proposons une formation sur 12 sites bas-normands, qui vise à sensibiliser les professionnels au harcèlement entre adolescents ainsi qu'à ses conséquences, notamment sur la santé.

Cette formation délivre des éléments de compréhension et de repérage de la dynamique du harcèlement entre pairs. Elle prévoit également d'aborder le développement des compétences psychosociales comme un levier pour améliorer les relations entre jeunes et entre jeunes et adultes pour prévenir les situations de harcèlement.

Cette formation, d'une durée de 2 jours, apportera des repères théoriques ponctués d'illustrations de cas cliniques et d'exemples d'actions concrètes de terrain.

Sabrina DELAUNAY  
Chargée de projet à la MDA14

# Calendrier et lieux de formation

## MANCHE

- \* 7 et 8 mars 2016 : à déterminer
- \* 14 et 15 mars 2016 : à déterminer
- \* 21 et 22 mars 2016 : à déterminer
- \* 24 et 25 mars 2016 : à déterminer

## CALVADOS

- \* 26 et 27 novembre 2015 : Collège Emile Maupas - VIRE
- \* 17 et 18 décembre 2015 : Familles Rurales - EVRECY
- \* 14 et 15 janvier 2016 : Espace Nelson Mandela - FALAISE
- \* 17 et 18 mars 2016 : MEZIDON-CANON



## ORNE

- \* 5 et 6 novembre 2015 : Ado 61, 10 rue du Moulin de Lancrel - ALENÇON
- \* 3 et 4 décembre 2015 : Ado 61, 2 rue Marcel Guiet - L'AIGLE
- \* 4 et 5 février 2016 : Ado 61, Ruelle des Fossés de la Boucherie - ARGENTAN
- \* 3 et 4 mars 2016 : Ado 61, 2 rue Jules Verne - FLERS

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, VEUILLEZ PRENDRE CONTACT  
AVEC LA MAISON DES ADOLESCENTS DE VOTRE DÉPARTEMENT.

## N° D'APPEL NATIONAL

- **Stop harcèlement :**  
**0808 807 010 – Service d'aide aux victimes**  
Lundi - vendredi : 9h-21h et samedi 9h-13h
- **Net Ecoute :**  
**0820 200 000 – Cyber Harcèlement**  
Lundi - vendredi : 9h-21

## INTERNET

"*Prévention de la violence et accompagnement des établissements*"  
R. BLANCHET et al. (2002). Paris : CNDP.

"*Les ados dans le Cyberspace. Prises de risque et cyberviolence*"  
C. BLAYA (2013). Ed. de Boeck.

"*Violences et maltraitances en milieu scolaire*"  
C. BLAYA (2006). Paris : Armand Colin.

"*Harcèlement à l'école*"  
N. CATHELIN (2008). Paris : Albin Michel.

"*La violence en milieu scolaire*"  
E. DEBARBIEUX (2001). Paris : ESF.

"*Le harcèlement au collège. Les différentes faces de la violence scolaire*"  
M. PESTANA (2013). ED Karthala

"*Les « jeux » dangereux et les pratiques violentes : prévenir, intervenir, agir*"  
MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE (2007). Paris : Ministère de l'Education nationale.

"*Prévenir et gérer la violence en milieu scolaire*"  
E. TARTAR-GODDET (2006). Paris : Retz.

"*Savoir communiquer avec les adolescents*"  
E. TARTAR-GODDET (2006). Paris : Retz.



## LIENS INTERNET

Site de l'Education Nationale

<http://www.agircontreharcelementalecole.gouv.fr>

Site du Pôle de Compétences de Basse-Normandie

<http://www.prcbn.info/>

Le cartable des compétences psychosociales

[www.cartablecps.org/](http://www.cartablecps.org/)