

JOURNÉE D'ÉTUDE TCA : 24 MARS 2016 - EPSM - CAEN

DU REPÉRAGE PRÉCOCE À L'ACCOMPAGNEMENT

ADULTE : UN TRAVAIL EN RÉSEAU

RÉSEAU

TCA

OUVERTURE

- * DR. L. LEBOCEY, MÉDECIN ADDICTOLOGUE, MAISON DES ADDICTIONS DE CAEN
- * DR A. DENIS, PÉDIATRE, MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS

Le Réseau TCA de Basse-Normandie, qui s'est constitué il y a plus de 6 ans à l'initiative de la Maison des Adolescents du Calvados, est centré sur les pathologies de type alimentaire : anorexie, boulimie, hyperphagie...
Le réseau compte aujourd'hui une quarantaine d'adhérents. Il organise des échanges sur les pratiques professionnelles et tente de répondre aux difficultés de prise en charge du public, qu'il soit préado-ado, jeune adulte ou adulte.



TABLE RONDE

L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS : DE L'ADOLESCENCE À L'ÂGE ADULTE

- * PR M.-A. PIQUET, GASTRO-ENTÉROLOGUE ET NUTRITIONNISTE, CHU CAEN
- * DR I. LE DOZE, MÉDECIN ADDICTOLOGUE, MAISON DES ADDICTIONS DE CAEN
- * DR B. CHABOT, PSYCHIATRE, CHU CAEN, CENTRE ESQUIROL
- * DR A. DE FLEURIAN, PSYCHIATRE, EPSM CAEN & MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS
- * MODÉRATEUR : DR FABIAN GUÉNOLÉ, PSYCHIATRE, MCU-PH

LES ATELIERS

1. LE REPÉRAGE DES TCA CHEZ LES ADOS

- DR D. NIMAL, PÉDIATRE, CHU CAEN
- MME M. ARMAND, INFIRMIÈRE SCOLAIRE
- ANIMATION : DR S. CHIGOUESNEL, MÉDECIN, SUMMPS



2. LES APPROCHES THÉRAPEUTIQUES

- DR P.-J. EGLER, PÉDOPSYCHIATRE, CHU CAEN
 MME A. FERNANDEZ, PSYCHOMOTRICIENNE, CHU CAEN
 ANIMATION : M. S. JEAN, PSYCHOLOGUE, MDA LISIEUX



3. LE TRAVAIL AVEC LES PARENTS

- DR A. DENIS, PÉDIATRE, MAISON DES ADOLESCENTS CAEN
 DR C. DURAND, PSYCHIATRE
 ANIMATION : MME STEVENOT, PSYCHOLOGUE, GUIDANCE



CONCLUSION

DR. L. LEBOCEY, MÉDECIN ADDICTOLOGUE, MAISON DES ADDICTIONS DE CAEN

Quelques éléments extraits de la conclusion

Nos souhaits pour les usagers et les familles :

- * Faciliter l'accès à l'ambulatoire et à l'institutionnel
- * Reconnaître la souffrance des familles (par le soutien et non la remise en cause)
- * Arrêter les prises en charge reposant sur la seule séparation et la remise en cause de la relation mortifère mère/fille
- * Intégrer les parents à la démarche de soin
- * Encourager l'accès à la thérapie familiale, à des groupes de parole

Nos souhaits pour les professionnels :

- * Augmenter l'offre de compétences pour le diagnostic et le suivi
- * Se repérer entre professionnels dans le dispositif : valoriser les initiatives et les expériences
- * Collaborer entre services, secteurs et disciplines au-delà des obédiences : mutualiser les moyens
- * Optimiser l'investissement de la psychiatrie
- * Travailler la transition entre prise en charge des adolescents et des jeunes majeurs
- * Développer la formation...

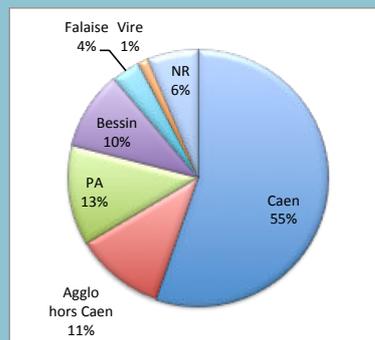
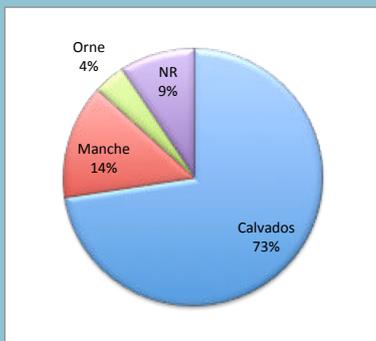
A QUAND UNE STRUCTURE RÉGIONALE D'ACCUEIL POUR LES TCA ?

Horizon 2017 : Mise en place d'un Diplôme universitaire
 « *Troubles de l'alimentation tout au long de la vie* »

Projet porté par Maryse Delaunay-El Allam, Maître de conférence, UFR Psychologie, Université de Caen Normandie

LES PARTICIPANTS

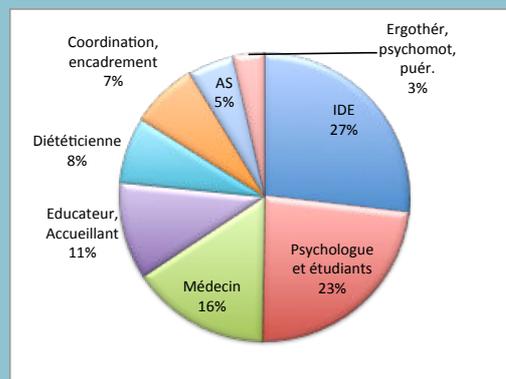
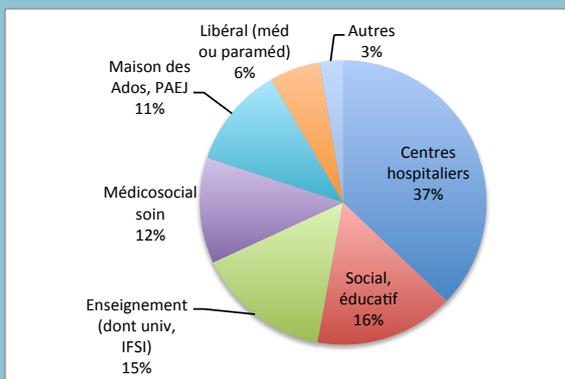
ORIGINE GÉOGRAPHIQUE



199 professionnels ont participé à cette Journée Régionale d'étude. Près des trois-quarts (143) sont issus du Calvados. On recense 28 pour la Manche et seulement 8 pour l'Orne. S'agissant de la Manche, les participants sont essentiellement issus du secteur hospitalier (17 sur 28).

Pour ce qui concerne le Calvados, organisateur de la manifestation, on note une large majorité des acteurs caennais (55%), Caen ville siège de nombreuses institutions et de centres hospitaliers.

SECTEURS ET PROFILS PROFESSIONNELS



- Pour ce qui concerne les secteurs, l'hospitalier est le plus représenté. Viennent ensuite le socio-éducatif (CCAS, circonscriptions d'action sociale, services éducatifs...), l'enseignement (dont l'université) puis le médicosocial-soin (Maisons des Addictions de Caen et de Lisieux, SUMPPS - Service universitaire de médecine préventive, CMPP-Guidance, tous les quatre partenaires fondateurs du Réseau TCA, etc.) et les Maisons des Adolescents.
- En matière de profil professionnel, le personnel soignant est, de loin, la première catégorie représentée.

Il faut noter la très forte représentation des services d'addictologie (ambulatoires et hospitaliers), avec les Maisons des Addictions de Caen et de Lisieux, le Bon Sauveur de St-Lô, l'EPSM et le CHU, ce qui s'explique par les sollicitations importantes dont ces services sont l'objet (public jeune adulte et adulte). S'agissant des mineurs, ce sont le plus souvent les services de pédiatrie qui sont concernés.

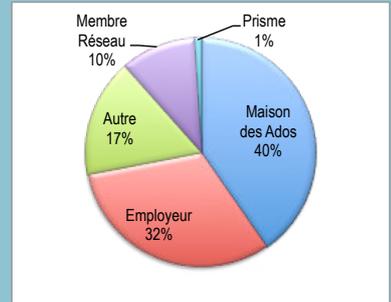
S'agissant de la (pédo)psychiatrie, ses représentants étaient pour la plupart à la tribune ou animateurs d'atelier...

PROFIL TYPE : CROISEMENT SECTEUR / PROFESSION

Si l'on opère un croisement entre secteur d'intervention et profession, on voit apparaître le profil suivant : soignant, psychologue / services de pédiatrie, secteur de l'addiction.

COMMENT SONT VENUS LES PARTICIPANTS

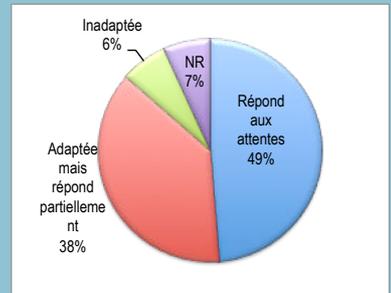
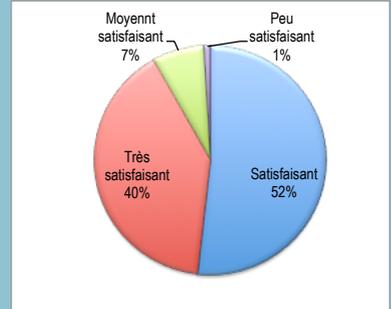
Sur les 117 professionnels ayant rempli le questionnaire (soit un taux de 70% de retour), 40% disent avoir été informés directement par les Maisons des Adolescents, 32% par leur employeur, ce qui signifie que l'information a été retransmise en interne. Les membres du réseau TCA ont également joué leur rôle.



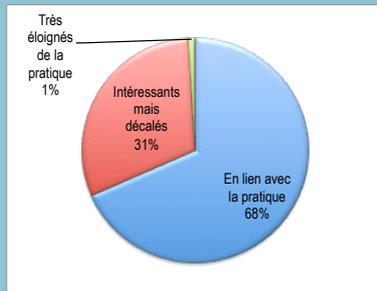
APPRÉCIATION DE LA JOURNÉE

Avec plus de 90% d'indice de satisfaction, il y a tout lieu de se réjouir. Cependant, à la question de savoir si la Journée TCA répond aux attentes, on remarque que, pour 38% des participants, elle n'y répond que partiellement. Ils sont 6% à la trouver inadaptée.

Certains ont regretté que les débats soient restés trop centrés sur l'anorexie mentale, surtout lors de la table ronde. On devine une certaine frustration, tant en matière d'information (les autres TCA, la prévention, l'approche éducative...). On aurait souhaité plus d'exemples concrets, plus de vignettes cliniques lors de la table ronde, plus d'exemples de prises en charge...



LES THÈMES ABORDÉS DANS LES ATELIERS



LES INTERVENTIONS DE LA TABLE RONDE

Dans leur majorité (58%), les participants ont estimé que les thèmes abordés dans les ateliers étaient en lien avec leur pratique. Toutefois, pour près d'un tiers, ils étaient intéressants mais décalés. Beaucoup ont regretté de ne pas pouvoir participer aux 3 ateliers.

La remarque sur le caractère décalé des interventions par rapport à la pratique est plus marquée (38%) en ce qui concerne la table ronde. On réclame un approfondissement du sujet, trop « survolé », un éclairage théorique plus soutenu illustré de cas cliniques. Bon nombre ont regretté que ne soit pas suffisamment abordée la transition entre les prises en charge ado et adulte.



CÔTÉ ORGANISATION

Le lieu d'accueil est jugé très adapté (63%) et correct pour plus d'un tiers (accessibilité, stationnement, locaux proprement dits). La durée est considérée comme correcte pour plus de la moitié (56%), trop courte pour 42%.

LES SUITES À DONNER...

81% des participants souhaitent une suite à cette Journée d'étude TCA (15 non réponses) et 73% souhaitent recevoir les informations du réseau TCA (15 NR). 46 personnes se déclarent intéressés par les réunions du réseau TCA, sous des formes et des fréquences variables (réunions d'échanges cliniques, groupes de travail ou de réflexion thématique, ateliers, conférences...).