

# FORMATION

**Adolescence : "psychodynamique et psychopathologie"**

**ANNEE 2019**



**Responsable organisme de formation :**  
Mme Véronique DESRAME, Directrice administrative

**Responsable pédagogique :**  
Dr Patrick GENVRESSE, Directeur médical

# Adolescence : "psychodynamique et psychopathologie"

**L'ADOLESCENCE** est considérée depuis le début du 20<sup>ème</sup> siècle comme période de changements majeurs physiques, physiologiques et psychologiques entraînant un remaniement important des bases structurelles établies dans l'enfance.

Cet entre-deux, entre l'enfance et l'âge adulte, suppose de nombreuses questions de la part des adultes en référence, notamment celle d'une vulnérabilité particulière à cet âge.

Une clinique spécifique s'est développée, à ce sujet, depuis la fin de la seconde guerre mondiale, se nourrissant essentiellement de la pensée psychanalytique et s'enrichissant progressivement d'autres courants de pensées.

***Cette formation est une sensibilisation à la dynamique particulière de l'adolescence et à ses problématiques spécifiques.***

---

## Compétence visée

Faire en sorte, sur le plan pratique, que les adultes « en référence » occupent, avec un peu plus d'assurance, leur place d'adulte, en ayant moins « peur » de l'adolescent et en ayant moins peur de faire des « bêtises » auprès de cet adolescent.

---

## Objectifs

- Acquérir une meilleure compréhension des enjeux maturatifs de cette période
- Bénéficier d'une lecture plus avisée de ce que en quoi l'adolescent se différencie de l'enfant qu'il a été
- Envisager la place fondamentale du «sexuel» à cet âge et les remaniements relationnels et extra-familiaux qu'il suppose
- Apprécier la nécessaire dimension du risque dans certaines situations d'adolescents
- Accéder à une meilleure lisibilité de la psychopathologie au regard des aspects spécifiques de la psychodynamique

## Contenu

- Concept d'Adolescence : un concept moderne pour une histoire ancienne
  - Enjeux psychodynamiques à l'adolescence : le remaniement identitaire, la nouvelle donne sexuelle, la renégociation des relations
  - Principes de rencontre et Consultation avec un adolescent, son entourage
  - Idées suicidaires, suicide, dépressivité, dépression à l'adolescence
  - Notion de troubles du comportement, violences à l'adolescence, contre le Soi, contre autrui
  - Familles d'adolescents et partenaires : le travail avec les adultes en référence
  - Conduites de dépendance : concept phénoménologique pour une psychopathologie spécifique ?
  - Conduites de dépendance ? Les troubles oro-alimentaires, le refus scolaire anxieux
  - Psychose à l'Adolescence : entre avatar de développement et pathologie structurelle
- 

## Moyens d'encadrement

*Cette formation est initiée et animée par un pédopsychiatre hospitalier qui depuis plus de quinze années, a orienté plus spécifiquement son action autour de la clinique adolescente. Il dirige actuellement la Maison des Adolescents du Calvados.*

**Des «experts» :** *pédiatre, pédopsychiatre, psychiatres, psychologues, médecin de santé publique, médecin de prévention, infirmier, sociologue* sont invités à la plupart des séances afin d'apporter leur regard et leur expérience sur un sujet donné, de telle sorte que soit proposée aux personnes en formation une palette diversifiée d'éclairage, de compréhension et de savoir faire auprès des adolescents.

---

## Publics visés

Professionnels du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif ou s'occupant d'adolescents.

## Méthodes pédagogiques

### Le programme est progressif et comporte 3 phases distinctes :

1. L'histoire du concept d'adolescence et la nécessaire approche de l'adolescence qui est indissociable du contexte socioculturel environnant.
2. La psychodynamique à l'adolescence : Quels sont les grands changements normaux à cette période, quelles en sont les résonances internes pour le sujet et les conséquences sur son environnement (relations, discussions, enjeux psychiques)
3. La pathologie à cet âge, en soulignant ce qui peut être spécifique des avatars transitoires de cette période, mais aussi en insistant sur la possibilité que tel ou tel trouble puisse être inaugural d'une psychopathologie à l'âge adulte.

### Chaque séance se déroule en 2 temps :

- Apports théoriques de la part des intervenants avec support PowerPoint
- Temps d'échanges à partir d'une vidéo illustrant le thème du jour et/ou de situations cliniques et professionnelles.

**Durée : 27 heures (9 séances de 3 h)**

**Lieu, dates et horaires :**

**MDA14 - 9 Place de la Mare à Caen**

*1er février, 15 mars, 5 avril, 17 mai, 14 juin, 20 septembre,*

*11 octobre, 15 novembre et 13 décembre 2019*

**de 14h à 17h**

**Tarifs :**

**Formation continue : 500€      Inscription individuelle : 250€**

**Contact :**

Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet

**02 31 15 25 24**

[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

## FICHE D'INSCRIPTION

**Titre de la formation :** Adolescence : psychopathologie et psychodynamique  
**Année 2019**

Tarif : .....

Précisez : Individuel - formation continue

*(Rayer la mention inutile)*

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

Adresse mail : .....

Fonction exercée : .....

**Nom de l'établissement :** .....

Adresse professionnelle : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Financier (si différent de l'employeur) : .....

Adresse de facturation (si spécifique) : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Je souhaite être informé(e) par e-mail de l'actualité de la Maison  
des Adolescents du Calvados

Bulletin à retourner :

**Maison des Adolescents du Calvados**  
**9 place de la Mare**  
**14000 Caen**

Ou par courriel :

**[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)**

La Maison des Adolescents du Calvados propose également une offre de service diversifiée selon les besoins des professionnels

### **INSCRIPTION**

#### **à partir des formations proposées par la MDA14**

Certaines formations sont gratuites car elles bénéficient d'un financement ARS.

D'autres entrent dans le champ de la formation continue et demeurent payantes.

Toutes ces formations ont lieu dans la salle de formation de la Maison des Adolescents ou peuvent être délocalisées sur les territoires.

### **FORMATION**

#### **" à la carte "**

En fonction des besoins d'une équipe, **il est possible de co-construire un programme de formation.**

Ces interventions personnalisées peuvent être organisées dans vos locaux ou à la Maison des Adolescents.

***Devis sur demande.***

### **ANALYSE des PRATIQUES PROFESSIONNELLES ou de REGULATION INSTITUTIONNELLE**

Possibilité de mettre en place des ateliers d'analyse des pratiques professionnelles pour des équipes éducatives-pédagogiques souhaitant prendre du recul sur l'exercice de leur métier.

***Devis sur demande.***

**RAPPEL des formations proposées par la  
Maison des Adolescents du Calvados**

- Adolescence, idées de mort et suicide  
(2 journées)
- Prévention du harcèlement par les compétences psychosociales  
(2 journées)

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Sabrina Delaunay, Chargée de projet - **Ligne Directe** : 02 31 15 25 24

**Courriel** : [sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

**Organisme de formation enregistré sous le n° : 25 14 02337 14**

**N° de SIRET : 492 560 933 000 11**