

ADOLESCENCE ET AUTORITE

Echanges du Réseau Ados du Bocage Virois

4 février 2021

L'Autorité se définit selon Larousse :

- Pouvoir de décider ou de commander, d'imposer ses volontés à autrui.
- Ensemble de qualités par lesquelles quelqu'un impose à autrui sa personnalité, ascendant grâce auquel quelqu'un se fait respecter, obéir, écouter
- Crédit, influence, pouvoir dont jouit quelqu'un ou un groupe dans le domaine de la connaissance ou d'une activité quelconque, du fait de sa valeur, de son expérience, de sa position dans la société, etc. ; caractère de quelque chose dont la valeur, le sérieux, communément reconnus, lui permettent de servir de référence

L'Adolescence se définit comme :

Période de la vie entre l'enfance et l'âge adulte, pendant laquelle se produit la puberté et se forme la pensée abstraite.

Marcel Proust dans *À la recherche du temps perdu*:

«L'adolescence est le seul temps où l'on ait appris quelque chose.»

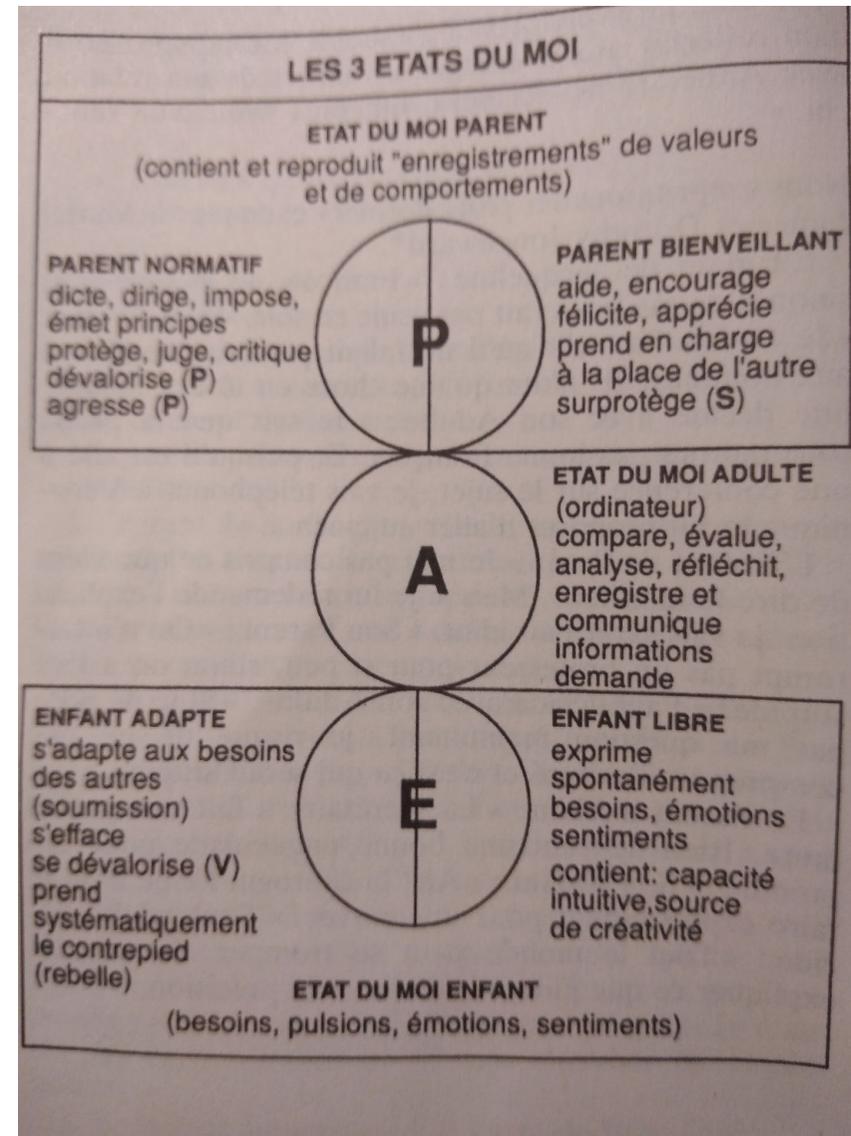
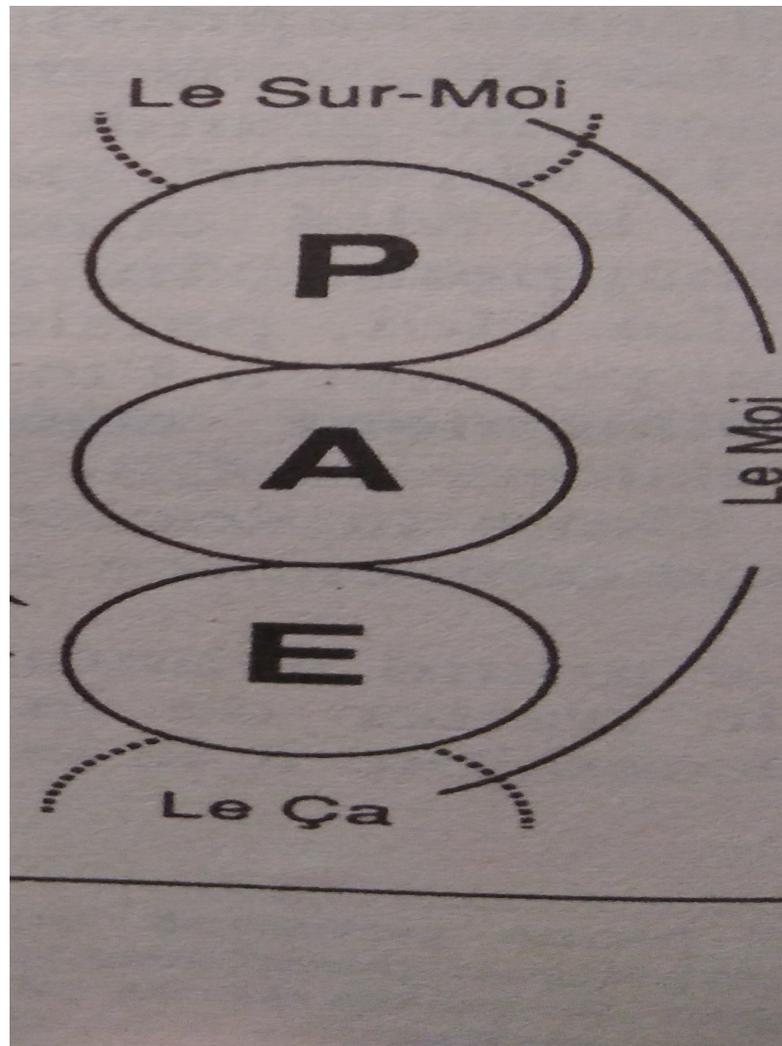
L'Analyse Transactionnelle

• Animé par le désir de rendre la psychologie accessible à un large public, le psychiatre américain Eric Berne, développa en 1956 sa propre conception de l'analyse.

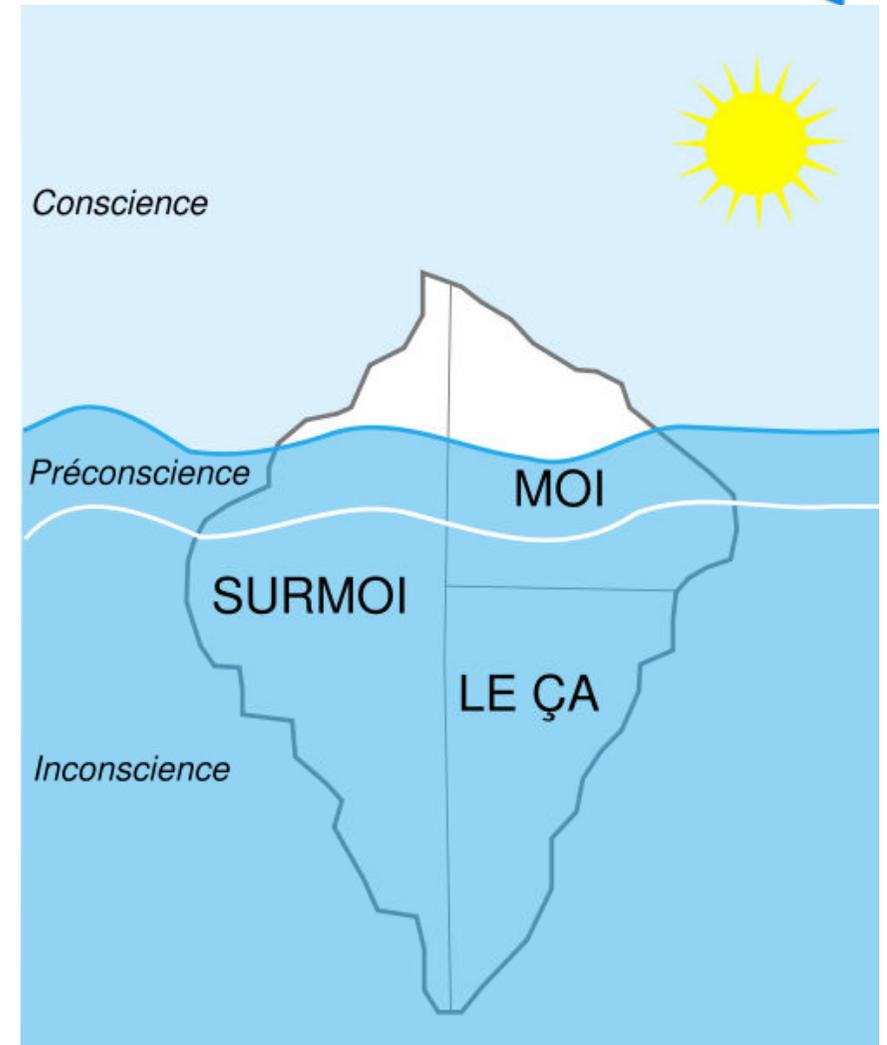
• L'Analyse Transactionnelle consiste à **diagnostiquer quel état du "moi" intervient chez les personnes dans une relation**. Son but est de permettre à l'individu d'utiliser ses différents aspects de manière appropriée afin de **retrouver son autonomie**. Cette grille de lecture de nos comportements, donne une meilleure compréhension de soi et améliore la communication avec autrui, tant dans le cadre personnel que professionnel.

• En psychothérapie, le thérapeute accompagne et aide le patient à retrouver son état d'Enfant naturel et à "réparer" l'enfant blessé ; à structurer un Adulte objectif ; à renforcer un Parent positif, s'il était défaillant...

Les 3 Etats du Moi selon Berne



- La psychanalyse postule que notre psychisme est formé de trois instances psychiques:
- le Ça, ensemble des pulsions, désirs, besoins...
- Le Surmoi, ensemble des règles, valeurs, interdits et principes moraux.
- Le Moi partie consciente de la structure psychique qui permet à l'individu de s'adapter à la réalité. Le rôle du Moi est de trouver un compromis entre le Ça et le Surmoi.

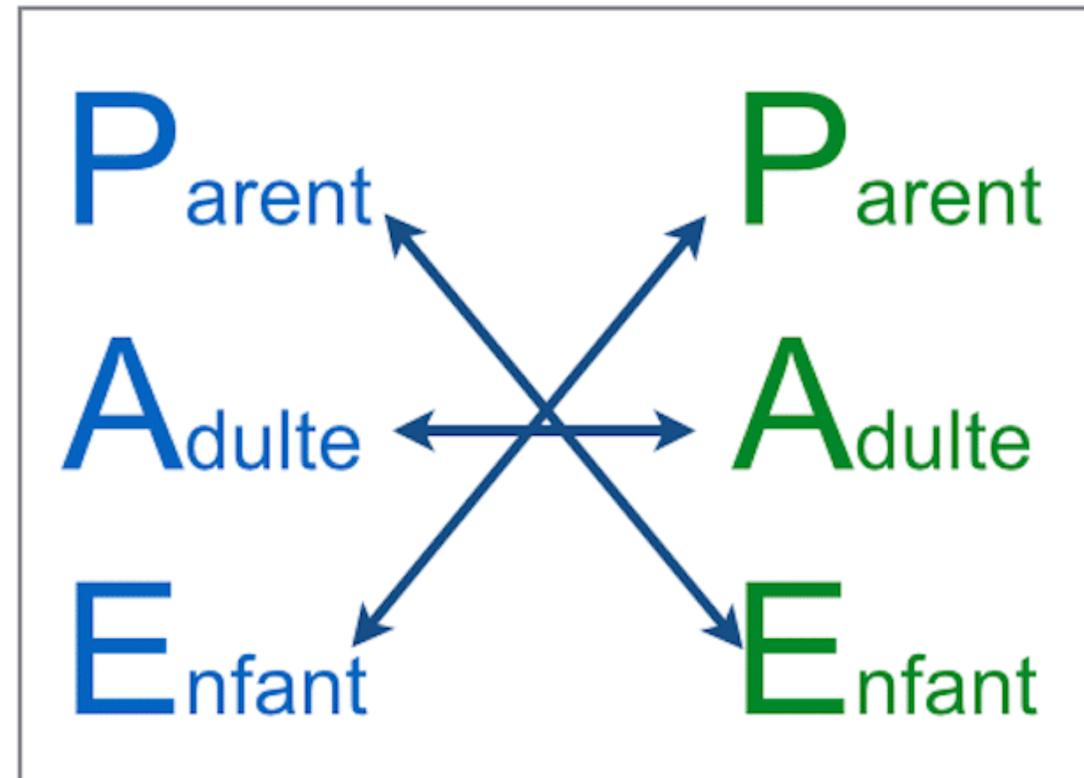


- Nous enregistrons tous depuis notre enfance des normes, des opinions, des jugements sur les choses et sur les gens avant même qu'on ait la possibilité d'analyser la justesse de ces normes.
- L'Etat du Moi Parent contient et reproduit les valeurs et les comportements ainsi acquises.
- L'Etat du Moi Parents se divise en plusieurs parties:
 - Aspect Négatif :
 - **Persécuteur** : critique, juge, dévalorise
 - **Sauveur** : fait à la place, surprotège, empêche l'autonomie
 - Aspect Positif :
 - **Normatif** : transmet les règles, la loi, donne de l'instruction
 - **Donnant ou Bienveillant** : aide, protège, encourage en respectant l'autonomie de l'Autre.

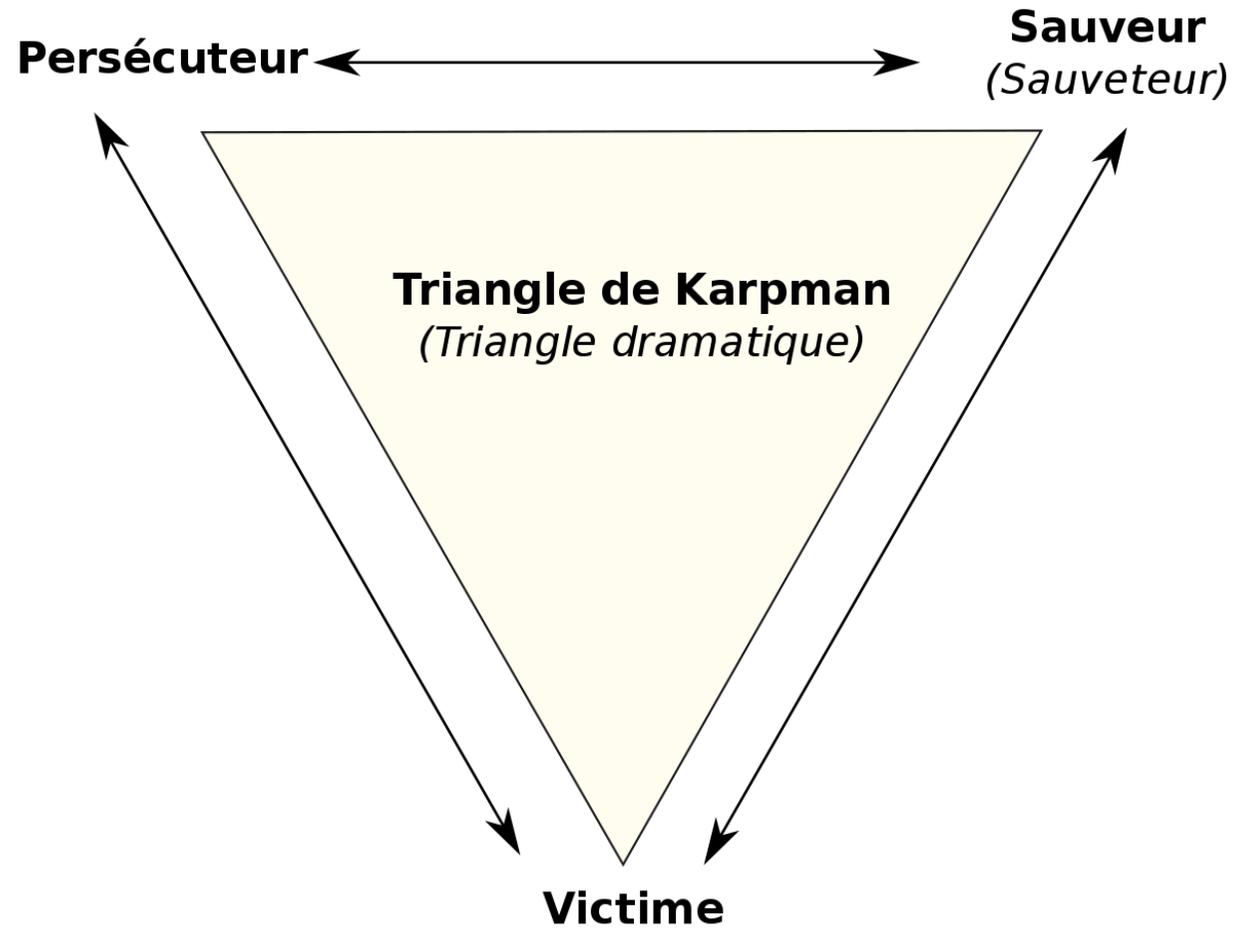
- C'est l'Etat du Moi où se manifestent les besoins, les désirs, les sentiments, les pulsions, la créativité mais aussi la soumission et la rébellion.
- Aspects Positifs :
 - Enfant Adapté : s'adapte aux besoins des autres sans oublier ses propres besoins.
 - Enfant Libre : intuitif, créatif
- Aspects négatifs :
 - Enfant Soumis : s'adapte aux besoins des autres en oubliant ses propres besoins
 - Enfant Rebelle : prend systématiquement le contrepied des autres.

- C'est l'Etat du Moi qui nous permet de réfléchir, d'analyser, comprendre son environnement, son entourage, se comprendre soi-même. C'est aussi la capacité de communiquer de façon adaptée.
- L'Etat du Moi Adulte nous permet d'être à l'écoute de notre propre Parent et notre propre Entant mais aussi à l'écoute des Etats du Moi de la(les) personne(s) en face de nous.
- C'est l'Etat du Moi Adulte qui permet une intégration harmonieuse entre désirs (Enfant) et valeurs (Parent) et qui donne à la personnalité le sentiment d'être à l'aise dans l'existence, en accord avec soi-même.

- Il n'y a pas d'Etat du Moi meilleur que d'autre - tous les trois sont importants et adaptés en fonction de la situation.
- Pour prendre conscience de la façon dont deux personnes communiquent Eric Berne propose d'analyser les transactions entre deux personnes.
- Exemple Mathieu 22ans (Enfant Soumis) et sa mère (Parent Normatif, Sauveur)



Triangle Dramatique de Karpman



- <https://analysetransactionnelle.fr>
- *Articles sur le site www.cairn.info :*
 - *L'autorité pour différencier et construire*, Philippe Jeammet dans *Enfances & Psy* 2003/2 (no22), pages 86 à 96
 - *Les Figures de l'Autorité: De l'espace familial à l'espace scolaire*, Ivan Darrault-Harris dans « *Enfances & Psy* » 2003/2 no22 | pages 49 à 58
- Livres :
 - *Désobéir* de Frédéric Gros (2017)
 - *L'Analyse Transactionnelle* de René De Lassus